

ÜBER UNS

Kerstin Lorbeer

Ich schwimme seit 1965 auf den erfahrungsreichen Wellen im Ozean des Lebens. Zwei wunderbare Geschenke meines Lebens sind meine Kinder Vincent und Leticia.

- 2002 ganzheitliche Ernährungsberaterin
- 2010 Ausbildung zur Yogalehrerin
- 2013 Eröffnung eines eigenen Yogastudios
- 2015 Ausbildung zur Fogo Sagrado Therapeutin
- 2019 Ausbildung zum Hypnose Coach
- 2022 Detoxcoach nach Florian Sauer



Heike Butze

Seit 1967 bin ich auf dem Weg des Entdeckens und der Erkenntnis.

- 2005 Ausbildung zur Yogalehrerin
- 2013 Ausbildung zur Fogo Sagrado Therapeutin
- 2015 Körpertherapeutin nach Dr. Jentschura
- 2017 Ausbildung zum Mental Coach
- 2022 Detoxcoach nach Florian Sauer



www.kelo-yoga.de

VITAL

MIT KERSTIN LORBEER
UND HEIKE BUTZE

Kurs-Anmeldungen und Anfragen

Kelo Yoga Großenhain
Kerstin Lorbeer

Lotusraum
Neumarktgasse 1
01558 Großenhain

Mobil: 0151 50535376
Mail: kelorbeer@icloud.com

www.kelo-yoga.de

Layout: © frauschoener@web.de / Fotos: (1) © Nadine Primeau by unsplash, (2) privat / Grafik: Adobe Stock © visnezh

VITAL 6 TAGE KLINGENBERG

MIT KERSTIN LORBEER
UND HEIKE BUTZE



VITALWOCHE

18.-23.10.2024

// VITALFASTEN
YOGA // MEDITATION

www.neuehoehe-retreat.de

VITAL

6 TAGE KLINGENBERG

MIT KERSTIN LORBEER
UND HEIKE BUTZE

Vitalität – das bedeutet Lebensfreude, Lebenskraft und Lebensenergie. Manchmal jedoch fühlt es sich so an, als wäre sie abhanden gekommen. Tagsüber sind wir ständig beschäftigt. Wir finden kaum Zeit für gesundes Essen und vernachlässigen Körper, Geist und Seele. Nachts finden wir deshalb oft keine Ruhe.

Ballast loswerden – das beginnt in und mit uns. Während unserer Vitalwoche wirst Du Deinen Körper entlasten. Mit vitaler, basischer Kost und viel Zeit für Yoga, Meditation, Natur, Sauna oder schamanischen Heilritualen helfen wir Dir, auf allen Ebenen in Balance zu kommen. Stück für Stück wird Deine Vitalität geweckt und deine Lebensqualität gesteigert.

Wir freuen uns auf Dich!

SEMINARABLAUF

♥ Freitag

- 16.00 Uhr Begrüßung und Yoga
- 18.30 Uhr Gemüsesuppe
- 20.00 Uhr Meditation

♥ Samstag / Sonntag

- 07.30 Uhr Yoga
- 09.00 Uhr Vitalfrühstück
- 10.00 Uhr Wandern
- 12.30 Uhr Mittagessen
- anschl. Zeit zur freien Gestaltung mit z. B. Basischer Aroma Bodystraffung, Liebscher & Bracht Therapie
- 16.30 Uhr Yoga
- 18.00 Uhr Gemüsesuppe
- anschl. Vortrag, Sauna, Fußbad, Rückzug

♥ Montag

- 07.30 Uhr Yoga
- 09.00 Uhr Vitalfrühstück
- anschl. Schamanische Heilarbeit
- 12.30 Uhr Mittagessen
- anschl. Schamanische Heilarbeit
- 18.00 Uhr Gemüsesuppe
- anschl. Vortrag, Sauna, Fußbad, Rückzug



♥ Dienstag

wie Samstag / Sonntag

♥ Mittwoch

- 07.30 Uhr Yoga
- 09.00 Uhr Vitalfrühstück
- 10.00 Uhr Wandern / Abschlussrunde
- 12.30 Uhr Mittagessen
- anschl. individuelle Abreise

PREISE PRO PERSON

| | |
|--------------------------------------|--------------------------|
| Termin | 18.10.–23.10.2024 |
| Teilnehmeranzahl | min. 4 / max. 8 Personen |
| Kursgebühr Vitalwoche | 700,00 € |
| Hotel Doppelzimmer | 630,00 € |
| Hotel Doppelzimmer zur Einzelnutzung | 763,00 € |

LEISTUNGEN

5 x Übernachtung im Hotel "NEUE HÖHE" mit basischer Vitalkost, Grander Wasser und Tee, sowie täglicher Nutzung der Sauna (1 Bademantel pro Person und Zimmer)

SO BUCHST DU

♥ Das Seminar "Vitalwoche" buchst du bei Kerstin:

www.kelo-yoga.de

♥ Das Hotel "NEUE HÖHE" buchst du bei Heike:

www.neuehoehe-retreat.de

Kennwort: Vitalwoche Lorbeer