

ÜBER KERSTIN

- exam. Krankenschwester
- Yogalehrerin
- Peter Hess® Klangmassagenpraktikerin
- Fogo Sagrado, schamanische Energiearbeit
- Hypnose Coach
- individuelles Coaching

Den Erkenntnispfad des Yoga gehe ich seit 2008. Verschiedene Aus- und Weiterbildungen haben den Raum der Möglichkeiten im Yoga und in der Energiearbeit immer größer werden lassen. Diese Erfahrungen teile ich leidenschaftlich gern in meinen Yogastunden. Ich bin dankbar für alle Geschenke des Lebens, zu denen auch meine beiden Kinder zählen.

Wenn du noch mehr Infos brauchst, besuche mich auf meiner Website.



www.kelo-yoga.de

YOGA

– MIT KERSTIN LORBEER –

Kurs-Anmeldungen und Anfragen

Kelo Yoga Großenhain
Kerstin Lorbeer

Lotusraum
Neumarktgassee 1
01558 Großenhain

Mobil: 0151 50535376
Mail: kelorbeer@icloud.com

www.kelo-yoga.de

Layout: © frauschoener / Titelfoto: unsplash © Patrick Maillet / Grafik: Adobe Stock © visnezh

YOGA

3 TAGE KLINGENBERG

– MIT KERSTIN LORBEER –



TERMINE 2023:
10.–12. MÄRZ
9.–11. JUNI
1.–3. SEPTEMBER

// SCHWEIGESEMINAR
YOGA // MEDITATION

www.neuehoehe-retreat.de

YOGA

3 TAGE

KLINGENBERG

– MIT KERSTIN LORBEER –

Es wäre wunderbar,
wenn wir uns bei einem
dieser Angebote begegnen:



♥ Schweigeseminar

Sei ganz mit DIR! Raus aus dem Lauten im Außen!
Yoga, Meditation, Atem und Weisheitstexte lassen
dich erkennen, wer du wirklich bist. Schweigen
eröffnet dir die Möglichkeit, dich intensiver zu
fühlen und Ruhe in dir zu finden.

♥ Yogaseminar

Gönn dir eine Auszeit! Raus aus dem Trubel um
dich, rein in Zeit für DICH mit Yoga, Meditation,
Weisheitstexten, Atemtechniken.

Umgib dich mit allem was dir gut tut –
mit wunderbarer Natur, Wohlfühlambiente und
genussvollem Essen im Hotel "NEUE HÖHE".

Ich freue mich auf dich!

SEMINARABLAUF

♥ Freitag

16.00 Uhr Begrüßung im Yogaraum / Yoga
18.30 Uhr Abendessen
20.00 Uhr Meditation

♥ Samstag

07.30 Uhr Yoga
09.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Praxis / Meditation /
Weisheitstexte
12.30 Uhr Mittagspause und individuelle Freizeit
16.00 Uhr Yoga
18.00 Uhr Abendessen
20.00 Uhr Meditation

♥ Sonntag

07.30 Uhr Yoga
09.00 Uhr Frühstück
10.00 Uhr Praxis / Meditation / Weisheitstexte
evtl. Outdoor
12.30 Uhr Ende des Seminars



TERMINE

10.-12.03.2023 Schweigeseminar
09.-11.06.2023 Yogaseminar
01.-03.09.2023 Yogaseminar

15 €
Frühbucher-
rabatt*

PREISE PRO PERSON

Kursgebühr *Frühbucher*	195,00 €
Kursgebühr danach	210,00 €
Hotel Doppelzimmer Ü/F	ab 99,00 €
Hotel Einzelzimmer Ü/F	ab 89,00 €

Nicht im Preis enthalten:

Schweigeseminar: 106,00 € Essenspauschale für
2x Mittag- und 2x Abendessen inkl. Softgetränk

Yogaseminar: Mittag- und Abendessen à la carte

SO BUCHST DU

Seminare:

www.kelo-yoga.de

Hotel:

www.neuehoehe-retreat.de

Kennwort: Kerstin Lorbeer



* Frühbucher bekommen 15 € Preisnachlass auf die Kursgebühr,
wenn bis zu folgenden Fristen gebucht wird: Schweigeseminar im März
Frühbucherrabatt bis 26.02.23, Yogaseminar im Juni Frühbucherrabatt bis
28.05.23, Yogaseminar im September Frühbucherrabatt bis 20.08.23.