

## Anmeldung | Kontakt



### Dein Wochenende

**Termine** 04. bis 06. März und  
23. bis 25. September 2022

*Beginn Freitag 17.00 Uhr  
Ende Sonntag 16.00 Uhr*

**Kursgebühr** 180€ je Wochenende  
(Frühbucherrabatt bis 2. Februar oder  
1. September je 30,00€) **zuzüglich**

#### Unterkunft und Verpflegung

im **DZ** pro Person 180€ (zwei Nächte)  
im **EZ** pro Person 200€ (zwei Nächte)

#### Verpflegung

ohne Unterkunft und Frühstück 80€

**Sauna im Haus!**



**Jana Münzner**

**janamuenzner@web.de**  
**Tel. 0162 7486264**  
**www.amryta.de**

*Bitte buche nach Anmeldebestätigung Dein  
Zimmer im*

**Seminarhotel**

**Neue Höhe**  
**Retreat**

**www.neuehoehe-retreat.de**

**Neuklingenberg 11 | D-01774 Klingenberg**

2022



*Ganz Frau Sein*



# Entspannen und Genießen

*geschieht*

*an diesen Wochenenden wie von Selbst.*

*Jenseits jeglicher Alltagspflichten wendest Du Dich in liebevoller Aufmerksamkeit Deinem Körper, dem Tempel Deiner Seele zu.*

*Achtsame Bewegung, freudvoller Tanz, heilsame Berührung, nährenden Begegnungen und meditative Innenschau machen tiefe Entspannung möglich.*

*Über das Erleben Deines Körpers lädst Du das freie Fließen Deiner Lebendigkeit ein.*

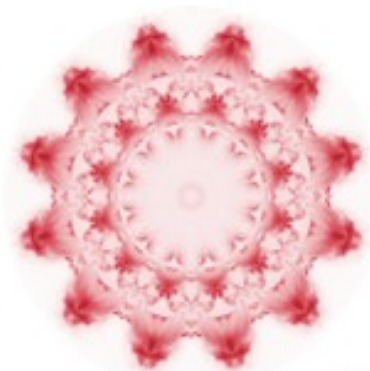
*Du sensibilisierst Dich für und stärkst das Vertrauen in Deine Wahrnehmung.*

*Gutes Essen und ein wunderschönes, einladendes Ambiente tun ihr Übriges.*

## Freue Dich auf:

- *genußvolles Yoga*
- *Meditation und Tanz*
- *Körper~Energie~Arbeit*
- *Verbundenes Atmen*
- *Heilritual und und und...*

*Alte weibliche Weisheit  
~ wieder ~ entdecken und  
nutzen lernen*



## Transformation und Heilung

*Unser geschützter Raum lässt Dich Deine Ur~Weibliche Natur entdecken und erforschen.*

*Dabei darf sich all das zeigen, was Frau bisher daran gehindert hat.*

*Durch bewusstes und liebevolles Annehmen ereignet sich Transformation und Heilung geschieht.*

*Erwecke, aktiviere und  
bewahre Deine Weibliche  
Ur-Kraft!*

## Jana Münzner

*Pädagogin*

*Reinkarnations-  
und  
Atemtherapeutin*

*Yoga- und  
Tantralehrerin*

*Seminarleiterin*



*Begleitet seit über 10 Jahren Menschen in Transformationsprozessen.*

*Erlebe Dich als Quelle  
unbändiger Lebensfreude,  
Harmonie und Schöpferkraft!*