

## ÜBER KERSTIN LORBEER

- exam. Krankenschwester
- Yogalehrerin
- Peter Hess® Klangmassagenpraktikerin
- Fogo Sagrado, schamanische Energiearbeit
- Hypnose Coach

Seit 2010 unterrichte ich leidenschaftlich Yoga. Ich bin offen für alle Stilrichtungen. Meinen Erfahrungsschatz aus langjähriger Aus- und Weiterbildung gebe ich gerne in meinen Kursen weiter.

Ergänzend zum Yoga biete ich verschiedene energetische Heilmethoden an, die den ganzheitlichen Ansatz meiner Arbeit erweitern und verbinden.

Weitere Infos und den aktuellen Kursplan findest du auf meiner Webseite.



[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

# YOGA

– MIT KERSTIN LORBEER –

### Kurs-Anmeldungen und Anfragen

Kelo Yoga Großenhain  
Kerstin Lorbeer

Lotusraum  
Neumarktgasse 1  
01558 Großenhain

Mobil: 0151 50535376  
Mail: [kelorbeer@icloud.com](mailto:kelorbeer@icloud.com)

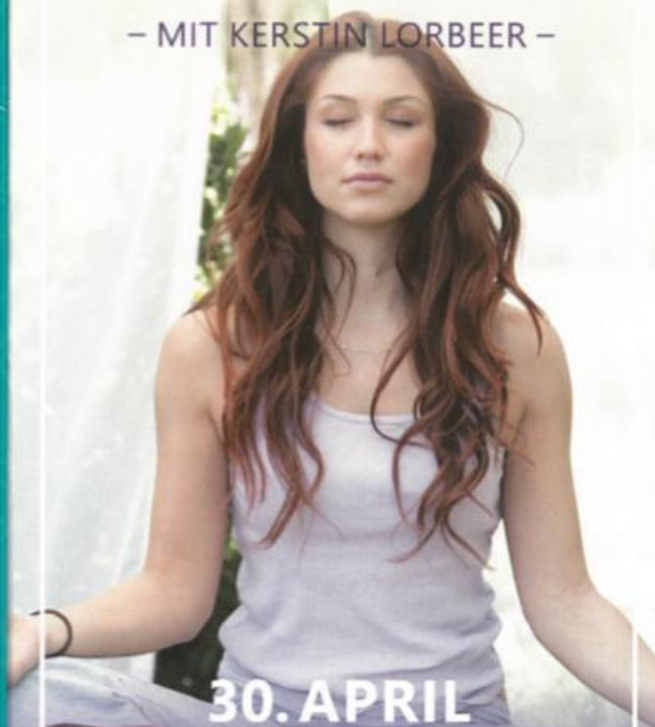
[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

Layout: © www.aidagraphics.com / Triefoto: unsplash © Patrick Malleret / Grafik: Fotolia © vjonezh

# YOGA

## 4 TAGE KLINGENBERG

– MIT KERSTIN LORBEER –



**30. APRIL  
BIS 3. MAI 2020**

// SCHWEIGESEMINAR  
YOGA // MEDITATION

[www.neuehoehe-retreat.de](http://www.neuehoehe-retreat.de)

# YOGA

## 4 TAGE

### KLINGENBERG

– MIT KERSTIN LORBEER –

20 €  
Frühbucher-  
rabatt\*

Lust auf Stille...?

... einfach mal ein paar Tage nicht sprechen!

Gönn dir eine Auszeit und zieh dich zurück vom stressigen Alltag. Lerne dich neu zu strukturieren. Entdecke deine innere Ruhe und sei dir selbst genug. Fühle dich und erkenne wie großartig du bist.

Bereit für diese Erfahrung?

Dann besuche mein Schweigeseminar in Klingenberg. Es ist ein wunderbarer Ort mitten in der Natur mit einem phantastischen Blick in die Weite!

Ich freu mich auf dich!

#### DIE KURS-HIGHLIGHTS

- ♥ Schweigen und Stille
- ♥ morgens und abends Yogastunden
- ♥ verschiedene Meditationen
- ♥ yogische Weisheitstexte
- ♥ Gehmeditationen in der Natur
- ♥ inklusive Pausensnacks, Wasser, Tee und Kaffee während der Kurszeiten

#### DER VERANSTALTUNGSORT

Das \*NEUE HÖHE RETREAT\* in Klingenberg

#### UNSERE UNTERKUNFT

Hotel \*NEUE HÖHE\* in Klingenberg

#### TERMIN UND PREISE

##### Preis pro Person

30.04.-03.05.2020	Kursgebühr	290,00 €
	Doppelzimmer	55,00 €
	Einzelzimmer	65,00 €
	Abendessen	20,00 €

Zimmerpreise inkl. Frühstück pro Person/Nacht

#### TEILNEHMERANZAHL

min. 4 / max. 12

#### ZUSATZAUSGABEN

An- und Abreise, Verpflegung,  
Trinkgelder, Parkgebühren

#### BUCHUNGEN

Schweigeseminar

[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

Hotel

[www.neuehoehe-retreat.de](http://www.neuehoehe-retreat.de)

Kennwort: Schweigeseminar Lorbeer

\* Rabatt auf die Kursgebühr bei Anmeldung bis zum 12.03.2020