

Entdecke die heilende Kraft in Dir!

durch
Meditation, Atemschulung und
Körperwahrnehmung
mit

- neuem Wissen und neuen Erkenntnissen über unsere Gesundheit
- praktischen Übungen zur Körperwahrnehmung und -harmonisierung
- dem Atem als Hilfsmittel
- Meditationen zum Entspannen und zum Lösen emotionaler Blockaden
- Ernährungstipps zur körperlichen Erneuerung und Entgiftung
- mit Klangschalenmeditation, die das Innere bewegt und ausgleicht

Es gibt viele Wege, die glücklich machen!



Neue Höhe



Das Retreathaus



Das Hotel



Entdecke die heilende Kraft in Dir!

- * Lass Dir ein neues Lebensgefühl schenken.
- * Tanke neue Lebenskraft.
- * Lerne kennen, was wirklich Schmerz und Leid verursacht.
- * Kehre zu Deiner Ursprünglichkeit zurück.
- * Lerne Deine wahren Bedürfnisse kennen.
- * Bekomme mehr Gelassenheit und Ruhe.
- * Erkenne Dich selbst, wer Du wirklich bist.
- * Werde Schöpfer Deines Lebens mit bester Gesundheit.

mit Meditation, Atemschulung und
Körperwahrnehmung

Termine: 13.03. bis 15.03.20 // 19.06. bis 21.06.20
18.09. bis 20.09.20
(Fr. 10.00 - 17.00 Uhr/ Sa. 09.00 - 17.00 Uhr/
So. 09.00 - 15.00 Uhr)

Ort: Hotel Neue Höhe
Neuklingenberg 11
01774 Klingenberg www.neuehoehe.de

Preis: 250,00 € inkl. Verpflegung
Abendessen und Übernachtung Selbstzahler
bei Bedarf

Reservierung

Caterina Babocsai
Yogalehrerin
Lehrerin für energetische Selbstheilung
Landbergstraße 3 c
01737 Tharandt

Tel.: 035203-37239
mail: caterinababocsai@yahoo.de
www.aeb-awareness.de

