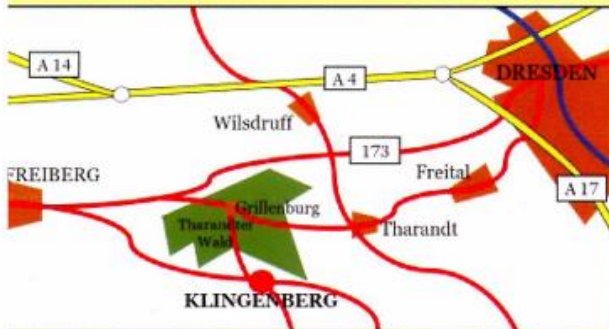


Entdecke die heilende Kraft in Dir!

durch
Meditation, Atemschulung und
Körperwahrnehmung
mit

- neuem Wissen und neuen Erkenntnissen über unsere Gesundheit
- praktischen Übungen zur Körperwahrnehmung und -harmonisierung
- dem Atem als Hilfsmittel
- Meditationen zum Entspannen und zum Lösen emotionaler Blockaden
- Ernährungstipps zur körperlichen Erneuerung und Entgiftung
- mit Klangschalenmeditation, die das Innere bewegt und ausgleicht

Es gibt viele Wege, die glücklich machen!



Neue Höhe



Das Retreathaus



Das Hotel

Entdecke die heilende Kraft in Dir!

- * Lass Dir ein neues Lebensgefühl schenken.
- * Tanke neue Lebenskraft.
- * Lerne kennen, was wirklich Schmerz und Leid verursacht.
- * Kehre zu Deiner Ursprünglichkeit zurück.
- * Lerne Deine wahren Bedürfnisse kennen.
- * Bekomme mehr Gelassenheit und Ruhe.
- * Erkenne Dich selbst, wer Du wirklich bist.
- * Werde Schöpfer Deines Lebens mit bester Gesundheit.

mit Meditation, Atemschulung und
Körperwahrnehmung

Termine: 13.03. bis 15.03.20 // 19.06. bis 21.06.20
18.09. bis 20.09.20

(Fr. 10.00 - 17.00 Uhr/ Sa. 09.00 - 17.00 Uhr/
So. 09.00 - 15.00 Uhr)

Ort: Hotel Neue Höhe
Neuklingenberg 11
01774 Klingenberg www.neuhehoehe.de

Preis: 250,00 € inkl. Verpflegung
Abendessen und Übernachtung Selbstzahler
bei Bedarf

Reservierung

Caterina Babocsai
Yogalehrerin
Lehrerin für energetische Selbstheilung
Landbergstraße 3 c
01737 Tharandt

Tel.: 035203-37239
mail: caterinababocsai@yahoo.de
www.aeb-awareness.de

Fasten nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner

Entdecke die heilende Kraft in Dir!

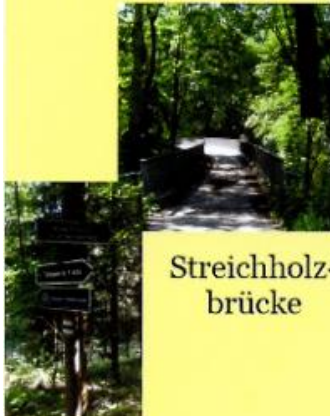
durch
Naturerleben im Tharandter Wald,
Yoga, Meditation, Atemschulung,
Ernährungsberatung und wertvollen
Tipps für die Gesundheit



Hotel Neue Höhe



Talsperre



Streichholz-
brücke



Weißeritz-
talbahn

Es gibt viele Wege, die glücklich machen!

Fasten nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner



Entdecke die heilende Kraft in Dir!
mit Fastenleiterin der dfa - Caterina Babocsai

Ort: Hotel Neue Höhe
Neuklingenberg 11
01774 Klingenberg
www.neuehoehe.de

Termine: 18.04. bis 25.04.20
26.09. bis 03.10.20
17.10. bis 24.10.20

Preise: für Übernachtung, Verpflegung, Sauna
DZ als Einzelnutzung: 630,00 €
DZ als Doppelnutzung: 455,00 € / P.

für Betreuung und
Fremdleistungen: 150,00 €

für Smoothies bei
Notwendigkeit: 70,00 €

Kosten für Massagen nicht enthalten!

Reservierung:

Caterina Babocsai
Landbergstraße 3 c
01737 Tharandt

caterinababocsai@yahoo.de
www.fasten-mit-achtsamkeit.com
Tel.: 035203-37239

