



# **FRIEDENSMEDITATION**

**3. September - 19 bis 20 Uhr  
Neue Höhe Klingenberg - Retreat**

# Meditation über zwei Herzen (Friedensmeditation)

Die monatliche Friedensmeditation richtet sich als offenes Angebot des PRANA-Zentrums Dresden an dich, wenn du dich als einen jener Menschen verstehst, die über eine geführte Meditation zu innerer Stille finden, Stress auf physischer, emotionaler und mentaler Ebene abbauen und Gedanken des Friedens sowie liebevoller Güte für sich selbst und für andere entwickeln und ausgleichend auf bestehende Konfliktformen projizieren möchten.

Mit einer Einführung und leichten Körperübungen wirst du mit anderen Teilnehmern auf die geführte Meditation vorbereitet.

Diese von Choa Kok Sui entwickelte Meditation wird weltweit von Menschen mit unterschiedlicher Weltanschauung und Religion praktiziert und versteht sich als überkonfessionelles Angebot.

Im ersten Teil werden mit der „Meditation über zwei Herzen“ Gedanken des Friedens und liebevoller Güte entwickelt und projiziert. Eine Phase der Einkehr in innere Stille schafft den Übergang zum zweiten Teil mit der abschließenden „Selbstheilungs-Meditation“, mit welcher du als Meditierender deinen Energiekörper reinigen und deine Selbstheilungskräfte aktivieren kannst.

Veranstaltungsort: NEUE HÖHE Retreat  
Neuklingenberg 11  
01774 Neuklingenberg

Datum: 3. September 2019  
19:00 - 20:00 Uhr

**VORAUSSETZUNG:** keine - offen für alle Interessenten (ohne Anmeldung)