

Die 5 Säulen für ein glückliches und gesundes Leben



VORTRAG

Die 5 Säulen für ein glückliches und gesundes Leben

mit Dipl.-Phil. Patricia Gulde, Dozentin für Gesundheitsmanagement

Um unser Wohlbefinden zu erhalten oder wiederherzustellen, beginnen wir zumeist mit mehr Bewegung gesunder Ernährung. Beide bilden ein wesentliches und wirksames Fundament unserer Gesundheit, wenngleich auf diesen Gebieten noch viele Fehlinformationen verbreitet sind. Wirkliche Gesundheit beruht auf einem ungehinderten Energiefluß in Organismus, Gemüt und Bewusstsein. Krankheit ist dagegen die Folge eines gestauten Energieflusses. Und Heilung ist die Folge des Erkennens und Behebens der eigentlichen Ursache der jeweiligen Beeinträchtigung des Energieflusses.

Wie wir durch das Praktizieren ätherischer, emotionaler und mentaler Hygiene mit Hilfe der Prana-Heilung unser Wohlbefinden wieder vollständig zurückerlangen und erhalten können, wird an diesem Abend anschaulich demonstriert.

Praktische Wege zur Auflösung alter destruktiver Muster werden in diesem Vortrag vorgestellt. Eine Meditation für inneren Frieden beschließt den Abend.

Voraussetzung: keine - offen für alle Interessenten

Dauer: 90 Minuten

Spendenempfehlung: 10 EUR

Donnerstag 17. September 2019

Beginn: 18 - 20 Uhr

Ort: FairMarkt

Nicolaistraße 6, 01744 Dippoldiswalde

Für Getränke ist beim Workshop gesorgt.

Wer sich einen Platz sichern möchte, meldet sich bitte unter prana-llal@gmx.net an.

Ansprechpartner: Karolin Ebert, Tel. 0160 - 97 25 88 47