

Die Seminarthemen und -termine im Einzelnen:

1.Seminar Termin: 30.05. – 02.06.19

Shaktis Erwachen: Die Basis, die Beine, das Becken und die Verbindung mit Mutter Erde

- * Selbstliebe leben: Wertschätzung und Annahme der eigenen Weiblichkeit
- * Befreiung des Bein-/Beckenbereichs von Spannung, um die Verbindung zur Erde und die Aufnahme der Erdenergie zu aktivieren mittels Körperenergiearbeit und Tanz
- * „Springbrunnen des Lichts“ in Dir öffnen
- * Heilritual
- * Lilith, der wilden, unbeugsamen Frau in Dir begegnen und ihre Kraft in Dein Leben einladen
- * Die Heilerin in Dir selbst entdecken

... einfach wunderbar ...

„... einfach wunderbar! Ich habe unendlich viel Kraft, Verspannungen in meinem Nacken sind wie von Zauberhand völlig aufgelöst. Es lebt sich auf dem Thron der Weiblichkeit so richtig gut ...“

2.Seminar Termin: 17.10. – 20.10.19

Shaktis Leuchten: Das Zentrum, das Herz und das intuitive Wissen

- * Selbstliebe leben: die eigene Weiblichkeit annehmen und wertschätzen; einschränkende Glaubenssätze loslassen, Dein „Lebensdrehbuch“ ins Positive umschreiben über Kreative Trance
- * den Brust-/Bauchbereich von Spannungen befreien, um frei atmen und fühlen zu können über Körper-Energie-Übungen, Tanz, Bodyflow
- * „Lichtachsen“ in Dir aufbauen, die Dich strahlen lassen
- * Heilung von Verletzungen der Weiblichkeit über Massage und Heilritual
- * Visionsuche: Wie siehst Du Dich Deine Weiblichkeit entfalten? Wo, in welcher Form und mit wem willst Du leben und arbeiten?

... wahrhaft „erleuchtendes“ Erlebnis ...

„Herzlichen Dank für die Living-Light-Fire-Übungen und für das wunderbare, wahrhaft "erleuchtende" Erlebnis des Seminars“ ...

3.Seminar Termin: voraussichtlich Frühjahr 2020

Shaktis Fließen: Das Innere und die Hingabe an den inneren Fluss

- * Selbstliebe leben: liebevolles Begrüßen und Annehmen der eigenen Sexualität, so wie sie jetzt gelebt werden will; bewusstes Wertschätzen all dessen, was Du bist und in die Welt bringst u.a. über Kreative Trance und Tanz
- * befreien von Spannungen im Bereich von Hals/Nacken/Kiefer, um vollständiges Fließen geschehen zu lassen u.a. über Körperarbeit, Massage und Wiedererwecken der Ur-Pulsation im Körper

... Heil(ige)-Räume für Befreiung und Heilung...

„Ich lerne so viel vom Erschaffen heiliger Räume, in denen Transformation und Heilung passieren kann. Es ist wie ein Wunder, was in solch kurzer Zeit bei so vielen Frauen an Befreiung und Heilung geschehen kann.“

4.Seminar Termin: voraussichtlich Herbst 2020

Shaktis Berufung: Kraft und Stimme für eine liebe- und lichtvolle Erde

- * Selbstliebe leben: Deine Kraft befreien, Deine Wahrheit finden und Deine Stimme erheben für das, was wirklich wichtig ist
- * Verbindung schaffen mit Deinen Lichtahnen und Amazonenanteilen, die spürbar Deinen Rücken stärken, Mut und Handlungswillen bringen mittels Meditation und Kreative Trance
- * ekstatischer Tanz, effektive Körperarbeitsübungen und Energiemassagen ermöglichen Dir in Körper, Geist und Seele die Neugeburt der unermesslichen Kraft, die in Dir schlummert
- * Visions- und Heilritual für Mut, zu schaffen, zu gestalten und zu führen, Qualitäten weiblicher Kraft wieder zu erwecken, die lange Zeit gedrosselt waren, jetzt für die Wandlung zur Fülle auf einer Neuen Erde aber zwingend notwendig sind ...

... gelassener, stress-resistenter ...

„... danke nochmals für das wunderbare Seminar. Ich bin gelassener, stress-resistenter, atme mehrmals täglich bewusst ins Herz, hüte die Flamme und blicke mit dem Blick der Gestalterin in mein Leben.“

Seminarleiterinnen:

Jharna Birgit Keller, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis, Seminarleiterin in Selbsterfahrung und Fortbildung seit 27 Jahren, BEMER-Fachreferentin und -Teammanagerin

Dr. med. Elisabeth Hutter, Frauenärztin und Ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis, Sexualtherapeutin, BEMER-Referenzmedizinerin