

## Seminare für Frauen

Es ist Zeit, mutig „auf die Bühne des Lebens“ zu treten und unsere Stimme mit all dem, was wir zu sagen haben, in die Welt zu bringen! Die Erde braucht die kraftvolle weibliche Energie, die die Schöpfung und alles Leben schützt. Wir können sie in uns aktivieren!

Die Frauen-Seminare lassen die eigene Persönlichkeit voll erblühen!

Über die Besinnung auf den eigenen Wert, das Vertiefen der Selbstliebe - liebevolles Hinschauen und Verehren des eigenen Frauseins - wie auch immer Du Dich als Frau lebst - geschieht Heilung.

**Nichts mehr zurückhalten, nichts mehr verstecken, sondern tief verbunden mit sich selbst die eigene Weiblichkeit und Wahrheit leben, das ist die Vision!**

Basis jedes Seminars sind die Living Lightfire Übungen, eine tibetische Yoga-Übungsreihe, die der Erweckung kreativer weiblicher Kraft dient, den Körper revitalisiert, feinstoffliche Bereiche öffnet und innere Balance bringt. Sie aktiviert unsere kraftvolle weibliche Energie, leitet diese durch Körper und Chakrensystem hoch, um sie transformiert als bedingungslose Liebe und Kreativität auszudrücken. Wohltuend ist die wachsende Empfindung, im Körper wirklich zuhause, in Verbindung mit den Gefühlen und der eigenen Wahrheit zu sein.

Effektive Körperenergieübungen, Heilrituale, Tanz, Visionstechniken, Kreative Trance, Energie- und Chakrenarbeit, Wiedererinnern weiblicher Göttinnenkräfte, Austausch und Teachings der Leiterinnen sowie die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung die Physikalische Gefäßtherapie BEMER zur Unterstützung von Regeneration und Leistungsfähigkeit zu nutzen, öffnen jeder Frau inneren und äußeren Raum, innezuhalten, aufzutanken, sich selbst zu entdecken, neu auszurichten und mit einer liebevollen und gleichzeitig kraftvollen Vision für ihre Zukunft ihren weiteren Weg zu gehen.

Jedes Seminar ist in sich abgeschlossen und alle 4 Seminare bilden ein harmonisches Ganzes, wobei jederzeit ein Einstieg möglich ist. Darüber hinaus orientieren sie sich in ihrer jeweils neuen Zusammensetzung von Teilnehmerinnen an den aktuell wichtigen und wesentlichen Themen der Frauen, die für ein Seminar zusammengekommen sind. Insofern ist jedes Seminar einzigartig und die folgenden Beschreibungen der Seminarinhalte und Methoden sind im Rahmen der Grundthematik wandelbar, so dass sich - im Sinne weiblich fließender YIN-Energie - der ganz spezielle Flow jeder Frau entfalten kann.

2. Seminar Termin: 17.10. - 20.10.19

### **Shaktis Leuchten: Das Zentrum, das Herz und das intuitive Wissen**

\* Selbstliebe leben: die eigene Weiblichkeit annehmen und wertschätzen; einschränkende Glaubenssätze loslassen, Dein „Lebensdrehbuch“ ins Positive umschreiben über Kreative Trance

\* den Brust-/Bauchbereich von Spannungen befreien, um frei atmen und fühlen zu können über Körper-Energie-Übungen, Tanz, Bodyflow

\* „Lichtachsen“ in Dir aufbauen, die Dich strahlen lassen

\* Heilung von Verletzungen der Weiblichkeit über Massage und Heilritual

\* Visionssuche: Wie siehst Du Dich Deine Weiblichkeit entfalten? Wo, in welcher Form und mit wem willst Du leben und arbeiten?

**... wahrhaft „erleuchtendes“ Erlebnis ...**

„Herzlichen Dank für die Living-Light-Fire-Übungen und für das wunderbare, wahrhaft  
"erleuchtende" Erlebnis des Seminars...“

**Seminarleiterinnen:**

*Jharna Birgit Keller*, Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin in eigener Praxis, Seminar-  
leiterin in Selbsterfahrung und Fortbildung seit 27 Jahren, BEMER-Fachreferentin und –  
Teammanagerin

*Dr. med. Elisabeth Hutter*, Frauenärztin und Ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis,  
Sexualtherapeutin, BEMER-Referenzmedizinerin

**Teilnehmer:** max. 16 Personen

**Kursgebühr:** 330 € pro Person

**Unterkunft (inkl. Vollverpflegung<sup>1</sup>):**

EZ: 300 € (3 Nächte)

DZ: 270 € pro Person (3 Nächte)

**Vollverpflegung<sup>1</sup> ohne Unterkunft:**

pro Person 141 €

---

<sup>1</sup> Donnerstag A, Freitag F/M/A, Samstag F/M/A, Sonntag F/M