



Einladung

Workshop - Energetischer Selbstschutz für den Alltag **Das Immunsystem der Psyche stärken,** mit Dipl.Phil. Patricia Gulde, Dozentin für Gesundheitsmanagement

Wir verfügen heute über viele hervorragende Möglichkeiten unser körperliches Immunsystem zu stabilisieren.

Weniger verbreitet sind indessen Methoden mit denen psychische Immunstärke erlangt werden kann, obwohl unser körperliches Wohlbefinden in hohem Maße davon abhängt. Sie erfahren und üben in diesem spannenden Workshop, wie Sie sich vor schwächenden, pessimistischen oder stresserzeugenden Gedanken schützen, wie Sie sich sanft gegen bewusste oder unbewusste Übergriffe wehren oder auch, wie Sie Ihr zu Hause von atmosphärischen Spannungen und Störfeldern reinigen können.

Die Referentin macht Sie mit einfachen, wirksamen, überall anwendbaren Mitteln und Methoden vertraut, die Ihnen im Alltag wertvolle Dienste leisten werden.

WO?

Hotel Neue Höhe Retreat, Neuklingenberg
Neuklingenberg 11
01774 Klingenberg

WANN?

Dienstag den 23.01.2018 ab 19 Uhr
Eintritt ist frei – über eine Spende freuen wir uns

Es besteht die Möglichkeit im hauseigenen Restaurant (Hotel) vorzüglich zu Speisen!
Wir empfehlen diese Möglichkeit vor den Workshop zu nutzen!
Für Getränke ist beim Workshop gesorgt.

Wer sich einen Platz sichern möchte, meldet sich bitte unter llal.e.v@gmx.net an.

Veranstalter: LLAL e.V.