

Muttertag – Frauentag !

... aus einem Tag mach 3 für Dich!

... zum Auftanken, Genießen, Regenerieren, Austauschen, Neue Horizonte öffnen!

... geführt und begleitet von **Jharna Birgit Keller und Dr.med. Elisabeth Hutter, die seit vielen Jahren Frauen in Wachstum und Heilung unterstützen!**

Noch mehr als Blumen wünschen sich Frauen Zeit für sich, für Genuss, Regeneration und Erholung! Frauen sind meist die Manager der Familie – oft neben einem eigenen anspruchsvollen Beruf. Und Manager haben Stress! Die meisten packen´s, denn wir Frauen sind leistungsfähig, na klar! Dennoch schadet Stress rundum und all der Einsatz, den Frauen und insbesondere Mütter bringen, zehrt an Lebenskraft und Lebensfreude.

Was tun?

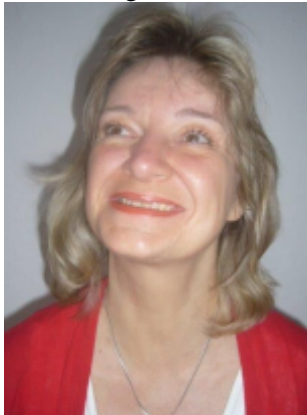
3 Tage eintauchen in einen Frauenenergie-Heilkreis, Deine Lebenskraft regenerieren und Lebensfreude aktivieren! Wieder durchatmen mit yogischen Übungen, Tanz, Meditation, Atem-, Körper- und Energiearbeit, genießen bei Massage, Zeit in unberührter Natur, gutem Essen und der Möglichkeit unter fachkundiger Anleitung die Physikalische Gefäßtherapie BEMER zur Unterstützung von Regeneration und Leistungsfähigkeit zu nutzen.

Jharna, Elisabeth und das unterstützende Team werden Dich leiten und unterstützen

- * Deine Selbstliebe zu aktivieren, Deine eigene Weiblichkeit aus tiefstem Herzen anzunehmen und wertzuschätzen, Deine Lustfähigkeit zu erweitern und Dich in Deinem positivsten Future-self wahrzunehmen
- * Dich in Deinem Körper wieder mehr zu spüren, woraus sich nährende Verbindung zur Erde, Deinem Seelenraum und Deiner spirituellen Führung öffnen kann
- * „Springbrunnen des Lichts“ in Dir zu öffnen und „Lichtachsen“ in Dir aufzubauen, die Dich strahlen lassen
- * Dich von Spannungen im körperlichen, emotionalen und gedanklichen Raum zu befreien, damit Du wieder ins Fließen mit Dir selbst kommst, Deine Ur-Pulsation im Körper wiedererwacht
- * Dich aus dem Leistungs- und Stressmodus zu entkoppeln, damit Du besser regenerieren kannst, besser umschalten lernst vom Funktionieren zum Erholen und Genießen
- * die Heilerin in Dir selbst zu entdecken, Dich intensiver zu spüren in dem, was Du selbst wirklich brauchst, um glücklich zu sein

Seminarleiterinnen:

Jharna Birgit Keller



Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis, Seminarleiterin in Selbsterfahrung und Fortbildung seit 27 Jahren, BEMER-Fachreferentin und – Gruppenleiterin

Dr. med. Elisabeth Hutter



Frauenärztin und Ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis, Sexualtherapeutin, BEMER-Referenzmedizinerin