Ablauf

Donnerstag | Anreise

18.30	Abendessen (basische Suppe)
19.30	Vorstellungsrunde
21.00	Abendmeditation / opt. Sauna

Freitag

7.30	Morgenmeditation
ab 8.30	Frühstück (basisch nach Dr. Jentschura)
10.00	mit allen Sinnen Wald erleben
13.00	Mittagessen
15.30 - 17.00	Yogastunde
18.00	Abendessen (basische Suppe)
19.30 - 20.30	Meditation
ab 20.40	Vortrag über schamanische Arbeit **FOGO Sagrado**

Samstag

7.30	Morgenmeditation
ab 8.30	Frühstück (basisch nach Dr. Jentschura)
10.00 - 11.30	Yogastunde
13.00	Mittagessen
14.00	Heilkreis Fogo Sagrado
18.00	Abendessen (basische Suppe)
19.30	Meditation

Sonntag | Abreise

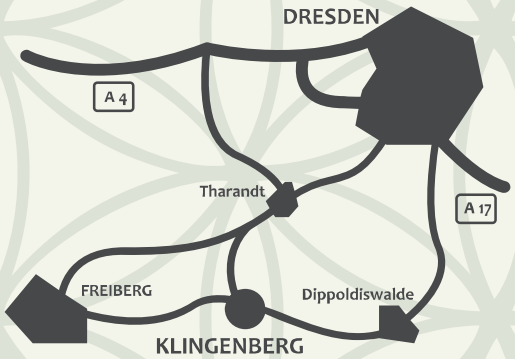
7.30	Morgenmeditation
ab 8.30	Frühstück (basisch nach Dr. Jentschura)
9.30	Wanderung oder Yoga
13.00	Mittagessen
14.00	Abreise

ANMELDUNG | KONTAKT

Heike Butze | h.butze@neuehoehe-retreat.de

Neue Höhe
Retreat

ANFAHRT | LAGE



www.neuehoehe-retreat.de

Neuklingenberg 11 | D-01774 Klingenberg

Seelenfrieden Retreat

2017

Kraft tanken

und Zeit für sich haben. Eine Auszeit für Körper, Geist und Seele. Regeneriere dich in einer großartigen Landschaft, in gemütlichen Zimmern, bei gutem Essen, Yoga, Massage und innerer Einkehr von deinem Alltag.

- *Meditation + Yoga*
- *Entlastung durch basisches Essen*
- *Auftanken und Einssein mit der Natur*
- *Heilung auf der Seelenebene*

Deine Unterkunft

in unseren komfortablen Einzel- und Doppelzimmern plus basische Verpflegung kostet pro Tag:

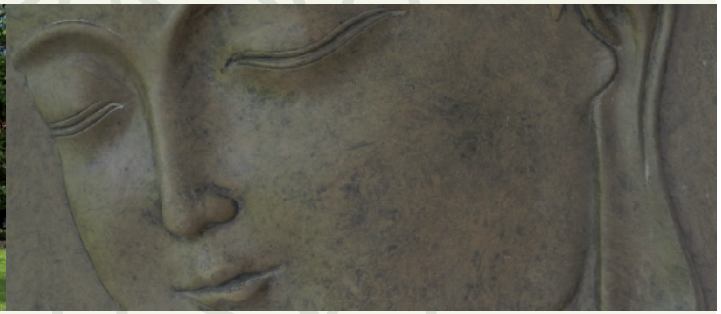
EZ *72 € pro Person*
DZ *62 € pro Person*

- Sauna im Haus!
- Massagen zusätzlich buchbar!
  (klassisch oder ayurvedisch)

Dein Essen

besteht aus einer genussvollen Auswahl von basischen und vitalstoffreichen Zutaten. Regeneriere deinen Körper leichter durch diese gesunde und vitale Kost.

- *Frühstück nach Dr.Jentschura*
- *ausgleichendes basisches Essen*
- *Kräutertee*



Dein Wochenende

Termin 16.03. - 19.03.17
04.05. - 07.05.17
02.11. - 05.11.17

Teilnehmer 6-12 Personen
Kursgebühr 314 € Reservierung durch Anzahlung von 170 €
Frühbucher zahlen 287 €
bis 6 Wochen vorher.

Ort **HOTEL NEUE HÖHE**
Neuklingenberg 11 | 01774 Klingenberg

Ab 17.30 Uhr begrüßen wir dich im Haus **NEUE HÖHE**. Gegen 18:30 Uhr nehmen wir die erste Mahlzeit gemeinsam ein.

Umgeben von Wald und Wiesen findest du das **NEUE HÖHE RETREAT**.
Eine Hand voll Häuser gibt es dort, die Straßen sind schmal, eine Katze kreuzt den Weg.
Die Zeit bleibt stehen. Die Natur bestimmt den Takt und bringt dich in Einklang mit den Elementen.
Lass den Alltag hinter dir, werde leicht und frei.

Heike Butze
Yogalehrerin seit 2007
Hormonyoga nach Dinah Rodrigues
Kinderyoga
FOGO SAGRADO
schamanische Energiearbeit
Dimensionstherapeutin

Kerstin Lorbeer
Yogalehrerin
FOGO SAGRADO
schamanische Energiearbeit
Reiki 2. Grad